

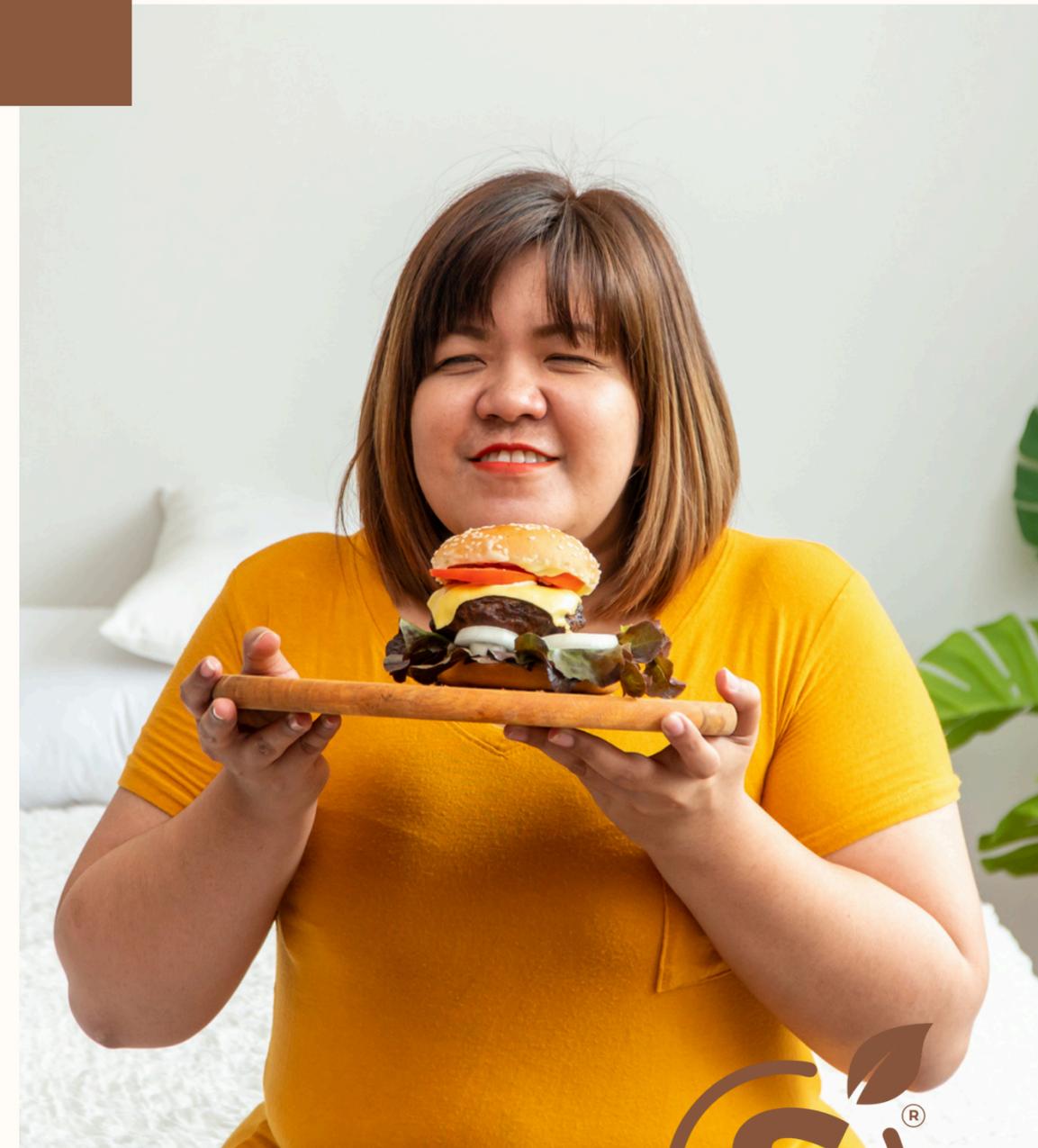


PROGRAMA DE EMAGRECIMENTO 12S

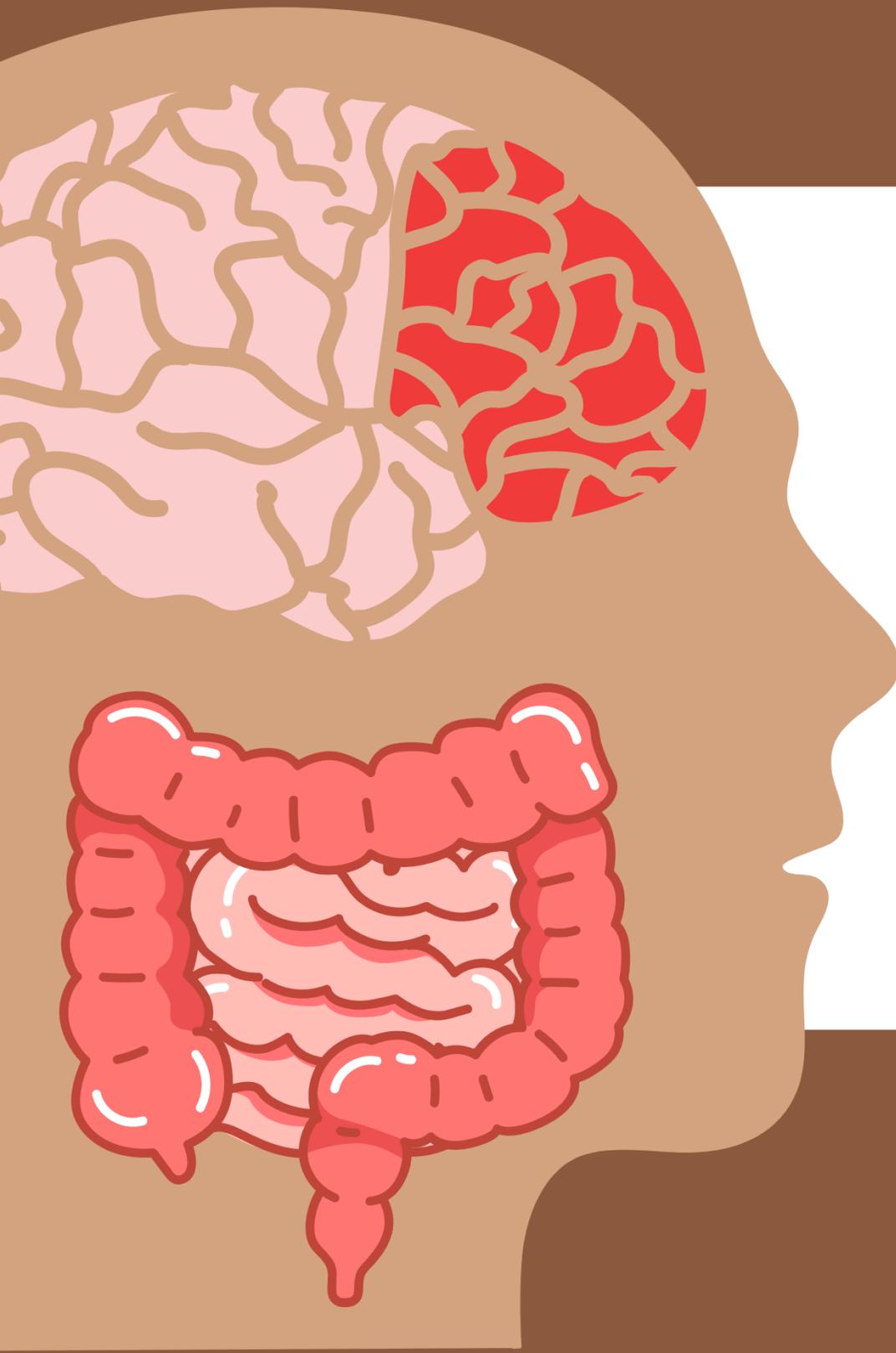
Emagrecimento Sustentável



**O QUE FAZER COM AQUELE
CLIENTE ANSIOSO QUE
DESCONTA A ANSIEDADE NA
COMIDA, ESTRESSADO, QUE
TEM SONO RUIM, OBESO,
INDISCIPLINADO, COM EFEITO
SANFONA... COMO TRATAR?**



É PRECISO MODULAR O EIXO INTESTINO- CÉREBRO



**PELO MENOS 8 A 10
HORMÔNIOS INTESTINAIS TÊM
EFEITO DIRETO OU INDIRETO
SOBRE FOME E SACIEDADE.**



**GLP-1 (GLUCAGON-LIKE
PEPTIDE 1) - ILEO E CÓLON -
REDUZ A FOME, AUMENTA
INSULINA E PROMOVE
SACIEDADE**



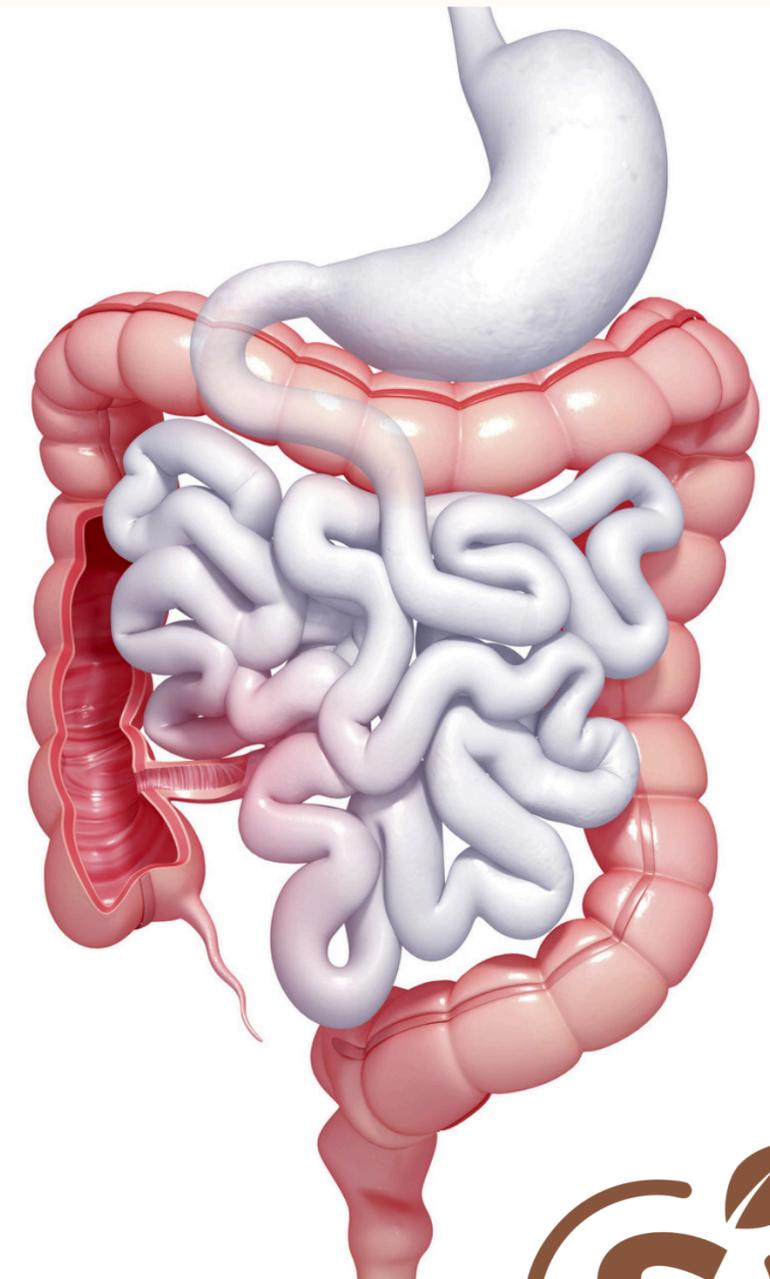
**PYY (PEPTÍDEO YY) -
ÍLEO E CÓLON -
REDUZ APETITE APÓS
REFEIÇÕES**



**CCK (COLECISTOCININA) -
DUODENO E JEJUNO -
INDUZ SACIEDADE
RAPIDAMENTE APÓS INGESTÃO
DE GORDURA/PROTEÍNAS**



**PELO MENOS 7 A 8
NEUROTRANSMISSORES
PRODUZIDOS NO INTESTINO
TÊM EFEITO DIRETO OU
INDIRETO SOBRE FOME E
SACIEDADE.**



**SEROTONINA (5-HT) -
90-95% PRODUZIDA NO
INTESTINO -**

**REGULA SACIEDADE; NÍVEIS
ELEVADOS REDUZEM APETITE,
BAIXOS AUMENTAM DESEJO
POR CARBOIDRATOS**



**GABA -
PRODUZIDO POR NEURÔNIOS
ENTÉRICOS E MICROBIOTA -
TEM EFEITO CALMANTE E PODE
REDUZIR A COMPULSÃO
ALIMENTAR**

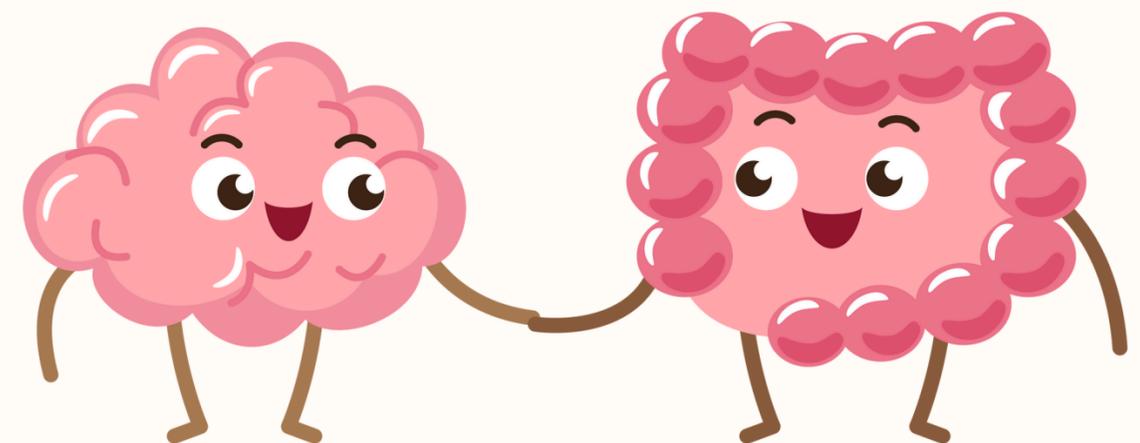


**DOPAMINA -
PRODUZIDA NO INTESTINO E
MODULADA PELO MICROBIOMA -
ASSOCIADA À RECOMPENSA DA
COMIDA; INFLUENCIA
MOTIVAÇÃO PARA BUSCAR
ALIMENTOS**



O que é neuroemagrecimento?

Significa modular o eixo intestino-cérebro e **os seus hormônios e neurotransmissores para promover um emagrecimento natural e sustentável.**





O FUTURO DO EMAGRECIMENTO

Quem souber modular o eixo intestino-cérebro aumentando naturalmente a saciedade e reduzindo a fome irá ganhar uma grande fatia do mercado de emagrecimento, pois nem todos buscam soluções radicais ou artificiais.





O QUE É O PROGRAMA 12S?

É um programa de 12 semanas onde modulamos este eixo e ainda trabalhamos aspectos comportamentais, metabólicos, emocionais...



E mais



O QUE O 12S OFERECE?

- SOFTWARE COMPLETO COM TODAS AS FERRAMENTAS EDUCATIVAS PARA AJUDAR SEU CLIENTE NA JORNADA DE EMAGRECIMENTO
- Vídeo-aulas, tarefas, cardápios, prescrições, e-books etc.



E mais

VÁRIOS MATERIAIS DE ESTUDOS



COMO CONTROLAR O
APETITE E DESEJO
POR DOCES



COMO REEDUCAR
O PALADAR?

PASSO A PASSO



SABOTADORES DO
EMAGRECIMENTO

SAIBA QUAIS SÃO E COMO FUGIR DELES



ESTRATÉGIAS PARA
POTENCIALIZAR
RESULTADOS





SOFTWARE EDUCATIVO

- Controle da ansiedade
- Melhora do comportamento




TÉCNICAS PARA
CONTROLAR
ANSIEDADE

Técnicas para controlar crises de ansiedade

Como prevenir crises de ansiedade?



Informações

Marcar como concluída

Coach de emagrecimento

- Aulas quinzenais ao vivo em grupo com a coach de emagrecimento



Bernadete Rodrigues

Coach de Emagrecimento
do **Programa 12S**

Aulas de Treino Funcional

- Aulas gravadas com personal para seu cliente acessar quando quiser





TREINOS COGNITIVOS PARA NEUROPLASTICIDADE CEREBRAL

- 12 semanas
- Aumenta a massa cortical
- Melhora o auto controle e impulsividade
- Melhora a tomada de decisão

Treine seu córtex para emagrecer

2º Semana de Desafio Cognitivo



2º Semana de Desafio Cognitivo



Informações

Marcar como concluída

12: KIT DE BOAS VINDAS DO PACIENTE

ITENS EXCLUSIVOS

- Trio de Neurosuplementos
- Porta cápsulas
- Trio de cosméticos
- Cartão fidelidade



NEURO SUPLEMENTOS



12S[®]
Programa de
Emagrecimento
sustentável

Regula cérebro,
intestino e
metabolismo!

Programa de afiliados

PREBIOTIC GUT BALANCE

Pilar intestinal

- Diminui fome antes das refeições
- Melhora a evacuação
- Promove a produção de ácidos graxos de cadeia curta (AGCC), que mantêm a integridade da barreira intestinal, reduzem a inflamação e contribuem na produção da serotonina.



SEROTONIN BOOST

Pilar cerebral, intestinal e emocional

- Aumenta a produção de serotonina
- Reduz a ansiedade, nervosismo
- Reduz o apetite por doces
- Melhora a qualidade do sono
- Auxilia no controle do estresse
- Melhora a cognição
- Dá suporte a plasticidade cerebral



METABOLIC ACTIVATION

Pilar metabólico e cerebral

- Estimula e facilita a lipólise
- Aumenta o nível de energia
- Reduz estresse oxidativo
- Reduz gordura visceral
- Reduz a neuroinflamação



OZEMPOWDER

Pilar metabólico e intestinal

- Aumento da secreção de GLP-1
- Aumento da saciedade de forma natural, sem efeitos colaterais
- Estímulo a queima de gordura
- Melhora da saúde intestinal
- Preservação de massa muscular durante o emagrecimento
- Regulação dos níveis de glicose



QUAL A DURAÇÃO DO PROGRAMA:

12 SEMANAS

Tratamento Nutricional + e-books e vídeo aulas para gerenciamento do estresse e emoções + comportamentos sabotadores + **treinos cognitivos**



12S[®]

**O PROGRAMA 12S
JÁ CHEGOU EM
TODAS AS REGIÕES
DO BRASIL!**

Presente em dezenas de estados





CRESCIMENTO ORGÂNICO

QUANTO MAIS LICENCIADAS,
MAIOR VISIBILIDADE DO
PROGRAMA E MAIOR
INVESTIMENTO EM
PUBLICIDADE

NACIONAL 2023 - SÃO PA
E ESTÉTICA - DIAMANTE LARANJA



NCIA NACIONAL - SÃO PAUL
SAÚDE E ESTÉTICA - RUBI



NUT
Albuq

VANTAGENS DE SE TORNAR LICENCIADA:



- CURSO INICIAL DE NEUROEMAGRECIMENTO COM CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL PELA SWISS INSTITUTE OF NUTRITION AND NEUROSCIENCE
- Software Completo
- Material de Marketing para redes sociais
- Mentoria Profissional



VANTAGENS DE SE TORNAR LICENCIADA:

- Suporte Técnico Software
- Reunião Científica Mensal
- Suporte Geral



ESCOLHA O SEU PLANO DE LICENCIAMENTO:

VIP

PREMIUM

BÁSICO





12S[®]
Programa de
Emagrecimento
sustentável

Vem pro Clube

Torne-se **licenciada** PROGRAMA DE
EMAGRECIMENTO 12S!

www.clubedanutricionista.com.br