



DETALHES DA ANÁLISE HIPERSENSIBILIDADE ALIMENTAR

Você optou pela realização de uma análise de Hipersensibilidade Alimentar, com o qual será possível determinar anticorpos da classe IgG contra uma série de alimentos e seus respectivos aditivos. Normalmente, a realização de um teste desse tipo só é considerada se os estudos tradicionais e os tratamentos com base neles não tiverem obtido nenhuma melhoria ou apenas melhorias muito discretas na saúde, ou se o diagnóstico clássico não tiver fornecido resultados esclarecedores.

Muitas vezes, são os próprios interessados que procuram especialistas em sua busca por métodos de tratamento alternativos, que incluem uma possível anomalia do funcionamento intestinal no respectivo quadro clínico, levando em consideração uma abordagem mais global. A determinação dos anticorpos direcionados contra alimentos faz parte da resposta à esta questão, que deve ser vista como parte integrante de uma anamnese exhaustiva.

A formação de anticorpos contra invasores (p. ex., vírus, bactérias, bem como alimentos e seus respectivos aditivos) é um processo fisiológico normal, a partir do qual não necessariamente se desenvolve uma doença. A causa para a constituição de uma intolerância a um alimento é um intestino doente (cronicamente), que apresenta uma permeabilidade aumentada para ingredientes alimentares. Estes ingredientes chegam à corrente sanguínea e o sistema imunológico pode reagir contra as substâncias estranhas com a formação de anticorpos IgG. Consequentemente, formam-se os chamados imunocomplexos, que podem desencadear uma série de reações inflamatórias e, assim, uma série de sintomas.

Você receberá os resultados dos testes listados EM duas variantes distintas:

1. Resultados do teste por categoria de ALIMENTOS;
2. Resultados do teste por intensidade da resposta IMUNOLÓGICA.

No seu relatório de resultados, você poderá obter resultados para 216 diferentes alimentos que podem desencadear todas as intolerâncias alimentares. Os anticorpos são definidos individualmente para cada alimento. Uma exceção são os cogumelos, que, devido à variedade de categorias, são reunidos em duas categorias.



O início dos sintomas sempre demora em caso de intolerância alimentar (de várias horas a dias após a ingestão dos alimentos), razão pela qual pode ser muito difícil associá-los a um quadro clínico especial, mesmo para os especialistas. A formação dos anticorpos frequentemente reforça uma doença inflamatória já existente, ou os sintomas são reconhecidos pela primeira vez.

Por isso se descreve, p. ex., a relação entre intolerâncias alimentares e doenças do trato gastrointestinal, artrite reumatoide e doenças de pele, bem como um efeito de reforço dos sintomas de enxaquecas, hiperatividade e autismo (intensidade e frequência das crises). É igualmente possível uma influência sobre a fertilidade, o envelhecimento ou grandes oscilações injustificadas de peso.

13 CATEGORIAS DE ALIMENTOS

-  CEREAIS LIVRES DE GLÚTEN E ALIMENTOS ALTERNATIVOS
-  CEREAIS CONTENDO GLÚTEN
-  CARNE
-  FRUTAS
-  LEITE E OVO
-  ERVAS E ESPECIARIAS
-  VEGETAIS
-  NOZES E SEMENTES
-  LEGUMES
-  COGUMELOS
-  SALADAS
-  PEIXES E FRUTOS DO MAR
-  DIVERSOS



5 CLASSES DE RESPOSTA INFLAMATÓRIA

TABELA DE CLASSES

CLASSE	CONCENTRAÇÃO (U/ml)	CORES	RESULTADO
0	<=7.5	●	SEM REAÇÃO
1	De 7.51 a 12.50	●	REAÇÃO FRACA
2	De 12.51 a 20.00	●	REAÇÃO MODERADA
3	De 20.01 a 50.00	●	REAÇÃO FORTE
4	>50.00	●	REAÇÃO MUITO FORTE

Com base na intensidade da reação imunológica, você poderá ver até que ponto o seu corpo reage aos alimentos correspondentes, e isso é apresentado em um total de 5 classes (de 0 a 4, codificadas por cores). Com um resultado das classes 3 e 4, deve-se partir de uma reação imunológica (muito) forte, a classe 2 demonstra uma reação média (moderada). As classes 0 e 1 significam que não existe reação ou que existem apenas quantidades muito pequenas de anticorpos.

A classificação se realiza através da concentração dos anticorpos IgG e é indicada nas chamadas unidades por ml (U/ml).

Os resultados obtidos com este teste não representam um diagnóstico completo e não podem ser uma base exclusiva para uma mudança alimentar. Além disso, a presença de anticorpos por si só não diz nada sobre uma potencial doença, requerendo a apresentação de sintomas relacionados. Não realize qualquer autodiagnóstico e procure um especialista devidamente formado para tomar eventuais medidas para a melhoria de seu estado de saúde.

Em geral, em caso de quadro clínico formado e uma reação imunológica de classe 4, recomendamos a retirada dos alimentos associados a uma reação de resposta imunológica muito forte durante, pelo menos, 3 meses. Com resultados de intensidade 3, os alimentos em questão devem ser reduzidos ou deve ser realizada uma dieta rotativa de 3 meses. Com resultados de classe 2, só em casos raros deve-se partir de um contexto de intolerância alimentar, e as classes 0 e 1 indicam o estado fisiológico normal, de modo que todos os alimentos podem ser consumidos sem limitações.



A mudança do comportamento alimentar ou a retirada completa de um ou vários alimentos deve ser sempre cuidadosamente planejada e acompanhada, a fim de se garantir que os ingredientes alimentares essenciais estejam disponíveis em quantidades suficientes. Por isso, em caso de resultados positivos, procure o aconselhamento de um nutricionista ou de outra pessoa qualificada.

Tenha em mente que, no teste realizado, não são definidos anticorpos da classe IgE tal como surgem em alergias clássicas (alergia alimentar). Nesse caso, sintomas como formigamento na zona da boca, urticária, edema nos lábios, no rosto, na língua e na garganta e até choque anafilático surgem em forma de uma reação repentina, que podem ser muito bem atribuídos a uma alergia. Se apresentar uma alergia alimentar, é recomendável eliminar de forma permanente os alimentos que apresentam resultados de teste positivos da sua alimentação. O mesmo se aplica se sofrer de doença celíaca ou de, p. ex., intolerância à lactose.

classe 0 e 1

ALIMENTOS PODEM
SER CONSUMIDOS
SEM LIMITAÇÃO

classe 2

REDUÇÃO OU INCLUSÃO
EM DIETA ROTATIVA
DE 3 MESES.

classe 3

REDUÇÃO OU INCLUSÃO
EM DIETA ROTATIVA
DE 3 MESES.

classe 3 E 4

RETIRADA DOS
ALIMENTOS POR
3 MESES.

NOME DO PACIENTE:**Sexo do paciente:** Feminino**Data de nascimento:** 12/05/1987**Solicitante:** Não informado (NI)REALIZADO POR
Clube da Nutricionista**Tecnologia:** ImunoBlot
Unidade de Análise: CcNCadastro: 27/06/2022 16:43:00
Coleta: 21/06/2022 00:00:00

Laudo - Hipersensibilidade Alimentar

Cereais contendo glúten	Classe	U/ml
Farinha de aveia (A. sativa)	Amarelo	12.50
Farinha de centeio (S. cereale)	Amarelo	10.17
Farinha de trigo (T. aestivum)	Amarelo	8.84
Farinha de cevada (H. vulgare)	Amarelo	8.51
Gliadina/Glúten	Verde	5.25
Trigo vermelho (T. spelta)	Verde	3.75

Cereais livres de glúten e alimentos alternativos	Classe	U/ml
Painço (P. miliaceum)	Verde	2.25
Arroz (O. sativa)	Verde	3.00
Farinha de trigo sarraceno (F. esculentum)	Verde	1.50
Alfarroba (C. siliqua)	Verde	1.00
Semente de linho (L. usitatissimum)	Verde	1.50
Milho (Z. mays)	Verde	0.00
Colza (B. napus)	Verde	0.00

Carne	Classe	U/ml
Carne de cordeiro (O. a. musimon)	Amarelo	10.17
Carne de Frango (G. domesticus)	Amarelo	9.84
Carne de porco, cozida	Amarelo	8.18
Carne de peru (M. gallopavo)	Verde	7.50
Coelho (O. cuniculus)	Verde	4.50
Carne bovina (B. domesticus)	Verde	5.25
Carne de cabra (C. hircus)	Verde	2.00
Cavalo (E. f. caballus)	Verde	2.50
Carne de ganso (Anserinae spp.)	Verde	2.00
Carne de pato (A. platyrhynchos)	Verde	2.00
Carne de corça (C. capreolus)	Verde	2.00
Carne de galinha d'angola (N. meleagris)	Verde	1.50
Carne de codorna (C. cortunix)	Verde	1.50
Carne de avestruz (S. camelus)	Verde	1.00

Leite e ovo	Classe	U/ml
Queijo coalho	Amarelo	18.8
Leite de vaca	Amarelo	19.5
Queijo de ovelha	Amarelo	13.4
Queijo cottage	Amarelo	11.82
Queijo emmental	Amarelo	10.23
Caseína	Amarelo	8.19
Leite de cabra	Amarelo	9.51
Queijo processado	Verde	6.50
Mussarela	Verde	6.00
Manteiga	Verde	4.50
Queijo camembert	Verde	3.50
Queijo de cabra	Verde	4.50
Clara de ovo	Verde	4.50
Kefir	Verde	2.50
Beta-lactoglobulina	Verde	2.50
Leite de ovelha	Verde	3.00
Iogurte	Verde	3.00
Gema de ovo	Verde	1.50

*Gabriela Baracho*GABRIELA MARIANE OLIVEIRA
BARACHO
IMUNOLOGIA,
CRBM: 42080

NOME DO PACIENTE:**Sexo do paciente:** Feminino**Data de nascimento:** 12/05/1987**Solicitante:** Não informado (NI)REALIZADO POR
Clube da Nutricionista**Tecnologia:** ImunoBlot
Unidade de Análise: CdNCadastro: 27/06/2022 16:43:00
Coleta: 21/06/2022 00:00:00

Laudo - Hipersensibilidade Alimentar

Frutas	Classe	U/ml
Mamão (C. papaya)	Orange	15.5
Lima (C. aurantifolia)	Orange	14.5
Abacaxi (A. comosus)	Orange	14.5
Maçã (M. domestica)	Yellow	11.83
Uva-passa (V. vinifera)	Yellow	11.17
Romã (P. granatum)	Yellow	9.84
Lichia	Yellow	9.51
Figo (F. carica)	Yellow	7.74
Ameixa (P. domestica)	Yellow	7.93
Cassis (R. nigrum)	Light Green	7.00
Manga (M. indica)	Light Green	7.50
Melão mel (C. melo)	Light Green	4.50
Groselheira (E. gooseberry)	Light Green	4.50
Banana (M. sapientum)	Light Green	6.00
Mirtilo (V. myrtillus)	Light Green	4.00
Morango (F. ananassa)	Light Green	5.83
Cereja (P. avium)	Light Green	5.83
Groselha (R. rubrum)	Light Green	3.50
Melão cantalupo (C. melo var. cantalupo)	Light Green	3.75
Melancia (C. l. vulgaris)	Light Green	5.00
Laranja (C. sinensis)	Light Green	4.17
Amora (R. plicatus)	Light Green	2.00
Quadril de rosa (R. canina)	Light Green	3.00
Toranja (C. paradisi)	Light Green	2.50
Framboesa (R. idaeus)	Light Green	3.00
Tâmara (P. dactylifera)	Light Green	2.50
Limão (C. lemon)	Light Green	2.50
Pêra (P. communis)	Light Green	2.50
Abacate (P. americana)	Light Green	1.50
Cranberry (A. cranberry)	Light Green	1.00
Pêssego (P. pérsica)	Light Green	1.67
Kiwi (A. deliciosa)	Light Green	1.67
Uva (Vitis vinifera)	Light Green	1.67

Damasco (P. armeniaca)	Light Green	0.75
Nectarina	Light Green	0.83

GABRIELA MARIANE OLIVEIRA
BARACHO
IMUNOLOGIA
CRBM: 42080

NOME DO PACIENTE:**Sexo do paciente:** Feminino**Data de nascimento:** 12/05/1987**Solicitante:** Não informado (NI)REALIZADO POR
Clube da Nutricionista**Tecnologia:** ImunoBlot
Unidade de Análise: CdNCadastro: 27/06/2022 16:43:00
Coleta: 21/06/2022 00:00:00

Laudo - Hipersensibilidade Alimentar

Ervas e especiarias	Classe	U/ml
Baunilha (V. planifolia)	Orange	35.0
Tomilho (Thymus vulgaris)	Yellow	19.5
Cravo-da-índia (S. aromaticum)	Yellow	11.83
Alecrim (S. rosmarinus)	Yellow	12.08
Curry (M. koenigii)	Yellow	10.84
Pimenta caiena	Yellow	10.17
Hortelã (Mentha x piperita)	Yellow	11.25
Orégano (O. vulgare)	Yellow	10.42
Gengibre (Z. officinale)	Yellow	9.17
Salsinha (P. hortense)	Yellow	9.59
Cebolinha (A. schoenoprasum)	Yellow	8.51
Semente de anis	Yellow	8.51
Canela (C. verum)	Yellow	9.17
Manjerona (O. majorana)	Yellow	7.84
Alcaparra (C. spinosa)	Light Green	6.00
Coentro (C. sativum)	Light Green	6.75
Semente de mostarda	Light Green	7.50
Açafrão (C. sativus)	Light Green	5.25
Semente de papoula (P. somniferum)	Light Green	5.83
Sálvia (S. officinalis)	Light Green	5.25
Camomila	Light Green	5.25
Endro (A. graveolens)	Light Green	4.50
Menta (M. spicata)	Light Green	5.25
Alho (A. sativum)	Light Green	4.17
Manjericão (O. basilicum)	Light Green	4.17
Cominho (C. cyminum)	Light Green	2.25
Pimenta do reino (P. nigrum)	Light Green	2.50
Folha de louro (L. nobilis)	Light Green	2.25
Estragão (A. dracunculus)	Light Green	3.00
Lúpulo (H. lupulus)	Light Green	2.25
Noz-moscada (M. fragrans)	Light Green	2.50

Nozes e sementes	Classe	U/ml
Noz de Macadâmia (M. integrifolia)	Yellow	14.0
Pinhão (P. edulis)	Yellow	13.0
Castanha do Pará (B. excelsa)	Yellow	11.83
Pistache (P. vera)	Yellow	12.50
Castanha de caju (A. occidentale)	Yellow	11.67
Gergelim (S. indicum)	Yellow	10.42
Semente de Girassol (H. annuus)	Light Green	7.50
Semente de cacau (T. cacao)	Light Green	5.00
Amêndoa (A. communis)	Light Green	5.00
Amendoim (A. hypogea)	Light Green	5.00
Noz (J. regia)	Light Green	5.00
Côco (C. nucifera)	Light Green	2.50
Noz-de-cola (C. nitida)	Light Green	2.25
Castanha doce	Light Green	0.75
Avelã (C. avellana)	Light Green	0.83

GABRIELA MARIANE OLIVEIRA
BARACHO
IMUNOLOGIA
CRBM: 42080

NOME DO PACIENTE:**Sexo do paciente:** Feminino**Data de nascimento:** 12/05/1987**Solicitante:** Não informado (NI)REALIZADO POR
Clube da Nutricionista**Tecnologia:** ImunoBlot
Unidade de Análise: CdNCadastro: 27/06/2022 16:43:00
Coleta: 21/06/2022 00:00:00

Laudo - Hipersensibilidade Alimentar

Vegetais	Classe	U/ml
Batata (S.tuberosum)	Amarelo	13.0
Folha da videira (Vitis vitifera)	Amarelo	8.64
Berinjela (S. melongena)	Amarelo	10.17
Pimentão	Amarelo	9.17
Cenoura (D. carota)	Amarelo	8.18
Alho-poró (A. ampeloprasum)	Amarelo	7.84
Chalota (Allium cepa var. aggregatum)	Verde	4.50
Batata doce (I. batatas)	Verde	4.50
Beterraba	Verde	6.00
Aspargo (A. officinalis)	Verde	6.00
Espinafre (S. oleracea)	Verde	5.25
Aipo (A. graveolens)	Verde	4.50
Abobrinha	Verde	5.25
Brotos de bambú (Bambusa sp.)	Verde	3.00
Couve	Verde	3.00
Brócolis	Verde	4.50
Raiz de alcaçuz (G. glabra)	Verde	2.50
Repolho roxo	Verde	3.75
Alcachofra-girassol	Verde	2.50
Couve-lombarda	Verde	2.50
Cebola (A. cepa)	Verde	3.75
Abóbora	Verde	1.50
Pepino (C. sativus)	Verde	2.25
Alcachofra	Verde	3.00
Ervilha torta (Pisum sativum var. saccharatum)	Verde	2.00
Erva doce (F. vulgare)	Verde	1.50
Acelga	Verde	1.00
Rabanete (R. sativus)	Verde	1.50
Raiz-forte (A. rusticana)	Verde	2.25
Couve-china	Verde	1.00
Couve de Bruxelas	Verde	1.00
Azeitona (Olea europaea)	Verde	1.50
Couve-flor	Verde	1.00

Nabo	Verde	1.50
Pimenta	Verde	0.75
Tomate (L. esculentum)	Verde	0.75
Repolho branco (Brassica spp.)	Verde	0.00

Legumes	Classe	U/ml
Ervilha (P. sativum)	Amarelo	33.6
Feijão branco (Phaseolus vulgaris)	Amarelo	7.84
Grão de Soja (G. max)	Verde	7.50
Grão de bico (C. arietinum)	Verde	3.50
Lentilha (L. culinaris)	Verde	5.25
Feijão roxo (P. vulgaris)	Verde	3.00
Fava (V. faba)	Verde	2.00
Feijão mungo (V. radiata)	Verde	2.00
Feijão de corda (P. vulgaris)	Verde	1.50

Saladas	Classe	U/ml
Canônicos (V. locusta)	Amarelo	11.83
Alface (L. sativa)	Amarelo	9.84
Alface americana (L. sativa)	Verde	2.50
Chicória (C. intybus)	Verde	1.00
Rúcula (E. sativa)	Verde	1.00

Cogumelos	Classe	U/ml
Mix de cogumelos 2 (Boletus badius, Boletus edulis)	Vermelho	59.4
Mix de cogumelos 1 (Ostra e Champignon, Shiitake, Chanterelle)	Amarelo	11.67

*Gabriela Baracho*GABRIELA MARIANE OLIVEIRA
BARACHO
IMUNOLOGIA.
CRBM: 42080

NOME DO PACIENTE:**Sexo do paciente:** Feminino**Data de nascimento:** 12/05/1987**Solicitante:** Não informado (NI)REALIZADO POR
Clube da Nutricionista**Tecnologia:** ImunoBlot
Unidade de Análise: CdNCadastro: 27/06/2022 16:43:00
Coleta: 21/06/2022 00:00:00

Laudo - Hipersensibilidade Alimentar

Peixe e frutos do mar	Classe	U/ml
Ostra (C. gigas)	Amarelo	11.17
Lagosta (Palinuridae ssp.)	Amarelo	8.18
Bacalhau (G. morhua)	Amarelo	8.34
Salmão (S. salar)	Amarelo	7.93
Peixe Vermelho (Percidae ssp.)	Verde	6.75
Caviar (ova de A. sturio)	Verde	5.25
Amêijoia (V. decussatus)	Verde	5.00
Sardinha (S. pilchardus)	Verde	5.25
Cavalinha (S. scombrus)	Verde	5.25
Enguia (A. anguilla)	Verde	3.75
Badejo (D. labrax)	Verde	3.75
Polvo (Octopus sp.)	Verde	3.75
Atum (T. albacares)	Verde	4.17
Lula (Decabrachia sp)	Verde	3.00
Linguado (S. solea)	Verde	3.33
Anchova	Verde	3.33
Arenque (C. harengus)	Verde	2.25
Peixe Lúcio (E. lucius)	Verde	2.25
Hadoque (M. aeglefinus)	Verde	2.25
Caranguejo (C. paguros)	Verde	3.00
Truta (O. mykiss)	Verde	2.50
Carpa (C. carpio)	Verde	1.50
Dourada (S. auratus)	Verde	0.75
Lagostim (P. clarkii)	Verde	0.83
Peixe pregado (S. maximus)	Verde	0.75
Camarão (M. affinis)	Verde	0.00
Peixe-espada (X. gladius)	Verde	0.00

Diversos	Classe	U/ml
Levedura de cerveja (S. cerevisiae)	Laranja	21.1
Chá preto (C. sinensis)	Laranja	15.0
Fermento biológico (S. cerevisiae)	Amarelo	11.67
Óleo de cártamo (C. tinctorius)	Amarelo	8.18
Café (C. arabica)	Amarelo	7.93
Chá verde (C. sinensis)	Verde	4.50
Babosa (Aloe vera)	Verde	3.00
Agarose	Verde	3.00
Mel (Apis mellifera)	Verde	2.50
Fermento em pó	Verde	1.50

GABRIELA MARIANE OLIVEIRA
BARACHO
IMUNOLOGIA
CRBM: 42080